



CÁCH ĐO CHIỀU CAO TRẺ

Đo chiều cao đứng (trẻ từ 24 tháng tuổi trở lên)

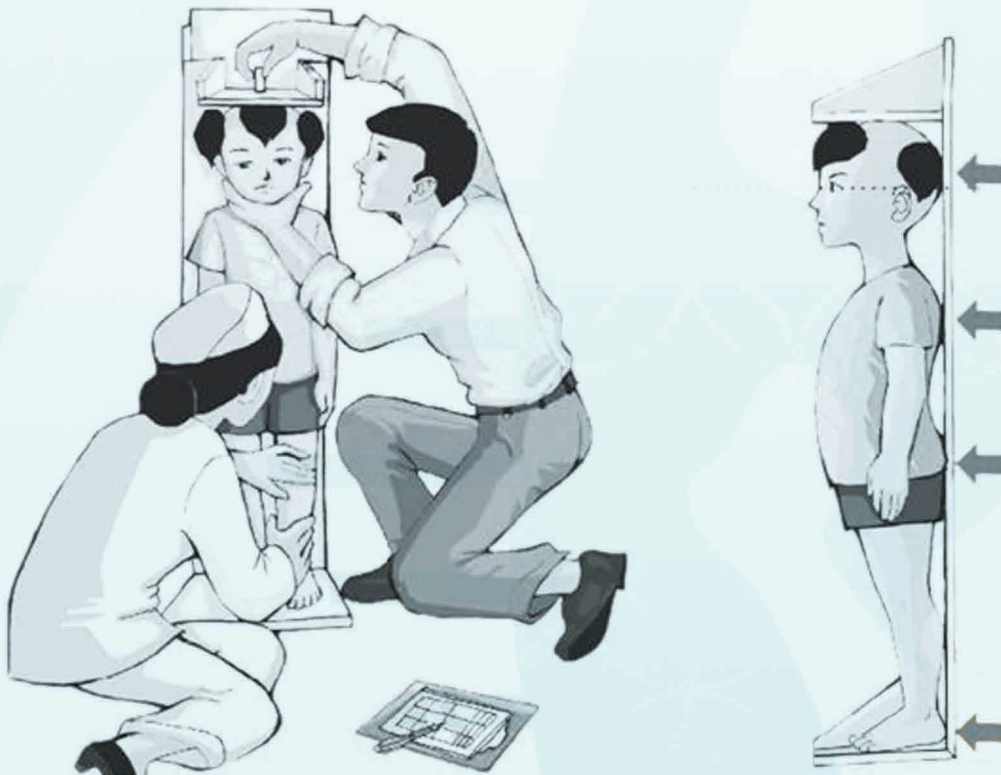
- Chuẩn bị thước và vị trí đo:

- + Chuẩn bị vị trí đặt thước: Thước đo cần được đặt cố định trên nền nhà phẳng và chắc, mặt thước áp sát vào tường hoặc cột thẳng đứng, bằng phẳng.
- + Trong quá trình đo chiều cao đứng cần có ít nhất 2 người đo.

- Tiến hành đo theo các bước sau:

- + Bước 1 : Bỏ giày, dép, mũ của trẻ, để trẻ mặc áo mỏng.
- + Bước 2 : Cho trẻ đứng dựa lưng vào thước, hai bàn chân tạo thành hình chữ V ở giữa thước. Gót chân, mông và đầu áp sát vào thước, tay bỏ thõng hai bên người, mắt nhìn thẳng.
- + Bước 3 : Người đo chính và người phụ đo đứng về hai bên của thước để dễ thao tác, người phụ đo giữ và giúp chỉnh tư thế cho bé; người đo chính giữ đầu bé áp sát vào thước và ép thanh trượt từ trên xuống cho đến khi chạm vào đỉnh đầu của trẻ.
- + Bước 4 : Đọc kết quả đo với độ chính xác là 0,1cm và ghi kết quả vào phiếu hoặc sổ theo dõi chiều cao của trẻ.

Lưu ý: Mắt người đo luôn ngang tầm với chiều cao của trẻ để dễ dàng quan sát và đọc kết quả chính xác; đặt thước vào tường hay một điểm tựa cố định nào đó để tạo thành một góc 90o so với mặt đất.



Đơn vị tài trợ

Đơn vị triển khai