



Happy Vietnam

## Chậm Tăng Trưởng Chiều Cao Do Thiếu Hormone Tăng Trưởng (GHD)



Đơn vị tài trợ :



Đơn vị triển khai :



# PHẦN 05

***DẤU HIỆU NHẬN BIẾT VÀ  
BIỆN PHÁP CHẨN ĐOÁN***

1

*Theo dõi và phát hiện  
GHD tại cộng đồng*

2

*Biện pháp chẩn  
đoán*



## Cách đo chiều dài trẻ em



- Ở trẻ dưới 2 tuổi, đo chiều dài khi nằm
- Cách đo:
  - ✓ Chiều dài thước đo 0 -100 cm
  - ✓ Cần 2 người đo
  - ✓ Đầu của trẻ ở phía đầu cố định của thước
  - ✓ Giữ 2 đầu gối trẻ để chân thẳng
  - ✓ Đo chính xác đến mỗi 0.5 cm

## Cách đo chiều dài trẻ em



- Ở trẻ trên 2 tuổi
- Cách đo:
  - ✓ Dùng thước đo đứng
  - ✓ Trẻ đi chân trần, hai bàn chân để song song nhau
  - ✓ Gót, mông, vai, ụ cằm của trẻ chạm vào tường
  - ✓ Giữ thẳng đầu, mắt nhìn ngang
  - ✓ Đo chính xác đến mỗi 0.5 cm

## Phát hiện sớm tại cộng đồng



- Theo dõi chiều cao mỗi 1-3 tháng trong 3 năm đầu đời
- Theo dõi chiều cao mỗi 3 tháng sau đó
- Nếu tốc độ tăng trưởng chiều cao chậm lại, không tăng trong vòng 3- 6 tháng cần đưa bé đi khám sớm.
- Nếu bé có yếu tố nguy cơ (viêm màng não, viêm não, tiền căn chấn thương, gia đình có người đang điều trị chậm tăng chiều cao...) cần theo dõi chặt chẽ hơn.

## *Khi nào cần đưa trẻ đi khám về chiều cao*



- Chiều dài trung bình sau sinh: 48-52cm
- Nếu trẻ nhỏ hơn 48cm cần đi thăm khám
- Trẻ sinh ra nhỏ so với tuổi thai (nhẹ cân và chiều dài ngắn hơn)
- Trẻ có vẻ mặt bất thường
- Trẻ có bất thường về xương
- Trẻ nhỏ hơn so với nhiều bạn cùng tuổi
- Trẻ không tăng 25cm trong năm đầu, 10cm trong năm thứ 2, 8cm trong năm thứ 3 và từ năm thứ 4 không tăng 4cm/năm
- Trẻ chậm dậy thì



## Xét nghiệm ban đầu



Tùy vào kết quả khám ban đầu, bác sĩ sẽ đánh giá trẻ cần làm xét nghiệm nào như:

- Chụp XQ bàn tay
- Xét nghiệm máu
- Siêu âm bụng và bìu (nếu trẻ trai)
- Các nghiệm pháp động trong bệnh viện
- MRI sọ não



## Thiếu hormone tăng trưởng – điều trị sớm



- Ở trẻ chậm tăng chiều cao, việc phát hiện sớm và điều trị kịp thời rất quan trọng
- Trẻ được điều trị càng sớm, tốc độ tăng chiều cao càng tốt và hiệu quả càng cao.
- Trẻ có thể bắt kịp chiều cao khi trưởng thành nếu được điều trị kịp thời.



# ***KẾT THÚC HỌC PHẦN 5***